



## «Coaching für die Führungskraft», eine individuelle Ausbildung

### **Coaching als zusätzliche Führungsmethode situationsgerecht einsetzen.**

Als Führungskraft stehen Sie vor der enormen Herausforderung, die Unternehmensziele gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden erfolgreich umzusetzen. Doch die Vorgaben decken sich nicht immer mit den Interessen und Fähigkeiten Ihrer Crew. Führen, Motivieren, die Einhaltung von Qualität, Terminen und Kosten – ein breiter, interdisziplinärer Aufgabenkatalog fordert Sie.

Menschen zu führen zählt zu den anspruchsvollsten Aufgaben im Berufsleben.

Dieser Herausforderung haben Sie sich angenommen.

Machen Sie nun den Einsatz von Coaching zu Ihrem erfolgsentscheidenden Begleiter.

Im Seminar thematisieren wir Ihre aktuellen Führungssituationen und arbeiten an deren Lösungen.

## Seminarinhalt

### **Einführung: Was ist Coaching?**

Unterscheiden von Expertenberatung und einem professionellen Coachingansatz – Die Neutralität des Coaches – Setting des Coaching – Coaching in Organisationen

### **Die spezielle Rolle der Führungskraft als Coach**

Fördern und Fordern, Coaching als wirkungsvolles Führungsinstrument – Führen von «Talenten» in komplexen Arbeitsprozessen – Möglichkeiten und Grenzen von Coaching

### **Die Beziehungsgestaltung**

Bewusstsein der eigenen Rolle – Herstellen der Beziehung zu den Mitarbeitenden und sie verstehen lernen – Gestalten von Nähe und Distanz

### **Verschiedene Fragetechniken**

Die Kraft von wirkungsvollen Fragen – Mit offenen Fragen schlummernde Ressourcen entfalten – Mit zirkulären Fragen festgefahrene Verhaltensmuster aufdecken – Mit der Skalierungsfrage den Fortschritt messen

## Seminarinhalt

### **Ausarbeiten von Zielen**

Ausarbeiten von umsetzbaren Zielen – Festlegen der Messgrößen – Prüfen der Realisierbarkeit

### **Das GROW Modell**

Anwendung eines praktikablen Modells für die Führungskraft – Mit den vier Schritten **G**oals (Ziele), **R**ealisierbarkeit prüfen, **O**ptionen erweitern und den **W**-Fragen ein vollständiges Coaching durchführen

### **Abschluss von Coachings**

Den Coachee zur Weiterarbeit ermuntern – Sichern der erarbeiteten Erkenntnisse

## Nutzen – Zielgruppe – Grundlagen

### **Ihr Nutzen**

Durch Coaching erweitern Sie Ihre Führungskompetenz und können Ihr Team zu mehr Leistung motivieren.

Sie entdecken neue Möglichkeiten der Beziehungsgestaltung zu Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und können damit wirksamer führen.

Sie lernen einen Coaching-Prozess zu gestalten und den Fortschritt und die Zielerreichung des Prozesses zu messen.

Sie werden ganz individuell und persönlich in einer vertrauensvollen Umgebung für Ihre Führungspraxis trainiert.

Durch die individuelle und persönliche Nachbesprechung mit dem Kursleiter erhalten Sie zusätzliche Sicherheit für Ihre Praxis.

### **Zielgruppe**

Führungskräfte und angehende Führungskräfte, die in kurzer Zeit das Wichtigste über Coaching wissen möchten und die künftig Coaching als zusätzliche Führungsmethode einsetzen möchten.

### **Theoretische Grundlage**

Der systemisch-lösungsorientierte und der systemisch-konstruktivistische Ansatz bilden die theoretische Grundlage dieses Seminars.

## Seminarleitung und weitere Informationen



Rolf von Ballmoos

Er hat mehr als 25 Jahre Berufserfahrung in den Bereichen Technik, Betriebswirtschaft und Projektführung.

Seit 2002 arbeitet er als selbstständiger Coach und Unternehmensberater in der von ihm gegründeten active steps GmbH.

Typische Kompetenzen sind das Coachen von Führungskräften, von Menschen in beruflichen oder persönlichen Veränderungen und in Konflikt- oder Stresssituationen sowie das Beraten von Unternehmen bei Arbeitsprozessen und Organisation sowie Change-Projekten.

Seine fundierte Ausbildung zum Coach absolvierte er an der FHNW und schloss mit dem Weiterbildungsmaster MAS in Coaching FH ab.

### Dauer/Umfang

Das Seminar dauert einen Tag. Zusätzlich gehört dazu eine individuelle Fallbesprechung oder ein persönliches Coaching à 1,5 Stunden.

### Anzahl Teilnehmende

Sie werden einzeln geschult.

### Kursdaten

Nach Vereinbarung

### Durchführungsort

active steps GmbH  
Badstrasse 15  
5400 Baden

Tel.: 056 496 80 50  
info@activesteps.ch  
www.activesteps.ch